

Favorisierte Arbeitszeitmodelle in der Gynäkologie – FARBEN-Studie der Jungen Foren DGGG, OEGGG und SGGG



Autoren: Dr. Rama Kiblawi, Dr. Niklas Amann, MHBA, PD. Dr. Maggie Banys-Paluchowski, Dr. Amanda Klee, PD. Dr. Natalia Krawczyk, Dr. Solveig Simowitsch, Dr. Nikolas Tauber, DDr. Nadja Taumberger, Dr. Philipp Föbleitner, BSc., Dr. Claudia Becker

Die jüngsten Entwicklungen in unserem Fach haben gezeigt, dass individuelle Präferenzen und Lebenssituationen einen erheblichen Einfluss auf die Arbeitszufriedenheit und dadurch auf die Qualität der Patient:innenversorgung haben können.

Eine wegweisende Initiative haben nun die Jungen Foren der Deutschen, Österreichischen und Schweizerischen Gesellschaften für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG, OEGGG und SGGG) in Kooperation mit der Universität zu Lübeck ins Leben gerufen.

Das Studienprojekt mit dem Titel "**F**Avorisierte **a**Rbeitszeitmodelle in der **G**ynäkologie (**FARBEN**)" zielt darauf ab, die Präferenzen angehender und aktiver Gynäkolog:innen hinsichtlich verschiedener Arbeitszeitmodelle sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu untersuchen.

Die FARBEN-Umfrage ist bereits die zweite gemeinsame Studie der Jungen Foren. Die erste DACH-Studie wurde 2020 mit professioneller Hilfe der ETH Zürich und finanzieller Unterstützung von DGGG, OEGGG und SGGG als Befragung aller Weiterbildungsassistent:innen durchgeführt. Die Ergebnisse wurden 2022 erfolgreich

im *GMS Journal for Medical Education* publiziert und geben einen spannenden Überblick über Unterschiede und Gemeinsamkeiten in der Weiterbildung zu Fachärzt:innen der Geburtshilfe und Frauenheilkunde.¹ Die Umfrage mit 422 Teilnehmer:innen konnte zeigen, dass die Dokumentation einen Großteil der Arbeitszeit der Weiterbildungsassistent:innen beansprucht und viele Kolleg:innen erhebliche Schwierigkeiten hatten, die erforderlichen obligatorischen Zahlen selbst durchgeführter Eingriffe zu erfüllen und zu dokumentieren. Projekte zur Harmonisierung der Weiterbildung wie EBCOG-PACT und Simulationstrainings wurden empfohlen, um diese Herausforderungen zu bewältigen und sich zukünftigen Anforderungen anzupassen.

Die FARBEN-Umfrage soll sich nun dem Aspekt der Arbeitszeitmodelle und der Vereinbarung von Karriere und Privatleben widmen, und Erkenntnisse über die Präferenzen der Gynäkolog:innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz, also der sogenannten DACH-Länder, liefern und vergleichen.

Unterschiedliche Altersgruppen haben oft unterschiedliche Bedürfnisse und Prioritäten, sei es in Bezug auf die Work-Life-Balance, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder persönliche Entfaltung. Der Fachbereich Gynäkologie und Geburtshilfe nimmt hier mit seinem besonders hohen Frauenanteil eine Vorreiterrolle an.

In einer Zeit, in der Vielfalt und Gleichberechtigung zunehmend an Bedeutung gewinnen, ist es unerlässlich, Arbeitsumgebungen zu schaffen, die allen Anforderungen und Bedürfnissen gerecht werden.

Dies schließt Aspekte wie Elternzeit, Unterstützung von Pflegeverantwortung und die Berücksichtigung von Gesundheitsbedürfnissen inklusive Mental Health mit ein.

Für die FARBEN-Studie wurde ein Online-Fragebogen entwickelt, der die Bedürfnisse und Präferenzen der Gynäkolog:innen und gynäkologisch interessierten Studierenden in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen berücksichtigt.

Ein besonders erfreulicher Aspekt des FARBEN-Projekts ist die Einbeziehung von Studierenden. Der Nachwuchs stellt die Zukunft unserer medizinischen Fachrichtung dar und ihre Meinungen sind von unschätzbarem Wert. Durch die Untersuchung ihrer Ansichten können diejenigen, die an der Gestaltung der medizinischen Weiterbildung

beteiligt sind, sicherstellen, dass die Gynäkologie auch weiterhin für den Nachwuchs attraktiv bleibt. Dies ist von besonderer Bedeutung im Hinblick auf die langfristige Sicherung von qualifizierten Fachkräften in Gynäkologie und Geburtshilfe.

Wir erhoffen uns von der FARBEN-Umfrage Ergebnisse, die nicht nur einen tiefen Einblick in die Präferenzen und Bedürfnisse der Gynäkolog:innen bieten, sondern auch als Grundlage für Diskussionen dienen, die zu sinnvollen Veränderungen in der Arbeitswelt der Gynäkologie führen können. Die Resultate sollen nach Studienabschluss rasch veröffentlicht und auf medizinischen Kongressen vorgestellt werden.

Um dieses Projekt in die Realität umzusetzen bedarf es jedoch reger Teilnahme an der Umfrage. Unser Ziel ist es alle Gynäkolog:innen, von Chefärzt:innen über Oberärzt:innen, Weiterbildungsassistent:innen und gynäkologisch-interessierte Studierenden in die Studie zu inkludieren.

Daher ist es essentiell, möglichst viele Kolleg:innen zu motivieren, unseren Fragebogen online auszufüllen, um genügend Studiendaten sammeln zu können.

Die Ergebnisse der Umfrage können einen wichtigen Beitrag dazu leisten, die Qualität der Gesundheitsversorgung zu steigern, die Arbeitszufriedenheit zu fördern und die Gynäkologie als medizinische Fachrichtung für kommende Generationen attraktiv zu halten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich die Zeit nehmen würden, um an der Umfrage teilzunehmen. Über den QR-Code können Sie ganz einfach auf den Fragebogen der FARBEN-Studie zugreifen und diesen direkt online ausfüllen (Dauer 5-10 Minuten).

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Ihre Jungen Foren der DGGG, OEGGG und SGGG

Korrespondenzadresse

Junges Forum gynécologie suisse:

Dr. med. Claudia Becker

Kantonsspital Winterthur

Brauerstrasse 15

8400 Winterthur

claudia.becker@jfor.ch

Modèles de temps de travail favoris en gynécologie - étude FARBEN des Jeunes Forums DGGG, OEGGG et SSGO

Auteurs : Dr Rama Kiblawi, Dr Niklas Amann, MHBA, PD. Dr Maggie Banys-Paluchowski, Dr Amanda Klee, PD. Natalia Krawczyk, Dr Solveig Simowitsch, Dr Nikolas Tauber, DDr Nadja Taumberger, , Dr Philipp Fößleitner, BSc, Dr Claudia Becker.

Les récents développements dans notre discipline ont montré que les préférences individuelles et les situations de vie peuvent avoir une influence considérable sur la satisfaction au travail et donc sur la qualité des soins aux patients.

Les jeunes forums des sociétés allemande, autrichienne et suisse de gynécologie et d'obstétrique (DGGG, OEGGG et SSGO) ont lancé une initiative pionnière en coopération avec l'université de Lübeck.

Le projet d'étude intitulé " Modèles de temps de travail favoris en gynécologie" (FAvorisierte aRBeitszeitmodelle in der GyNäkologie (FARBEN)) vise à étudier les préférences des futurs gynécologues et des gynécologues en activité en ce qui concerne les différents modèles de temps de travail et la compatibilité entre vie familiale et professionnelle.

L'enquête FARBEN est déjà la deuxième étude commune des Jeunes Forums. La première étude „DACH“ a été réalisée en 2020 avec l'aide professionnelle de l'ETH de Zurich et le soutien financier de la DGGG, de l'OEGGG et de la SSGO sous forme d'enquête auprès de tous les assistants de formation postgraduée. Les résultats ont

été publiés avec succès en 2022 dans le *GMS Journal for Medical Education* et donnent une vue d'ensemble passionnante des différences et des similitudes dans la formation postgraduée des spécialistes en obstétrique et en gynécologie.¹ L'enquête menée auprès de 422 participants a montré que la documentation occupait une grande partie du temps de travail des stagiaires et que de nombreux collègues avaient de grandes difficultés à remplir et à documenter le nombre obligatoire requis d'interventions qu'ils avaient eux-mêmes effectuées. Des projets d'harmonisation de la formation continue, tels que EBCOG-PACT et la formation par simulation, ont été recommandés pour relever ces défis et s'adapter aux exigences futures.

L'enquête FARBEN doit maintenant se consacrer à l'aspect des modèles de temps de travail et de la conciliation de la carrière et de la vie privée, et fournir et comparer des connaissances sur les préférences des gynécologues en Allemagne, en Autriche et en Suisse, c'est-à-dire dans les pays dits DACH.

Les différents groupes d'âge ont souvent des besoins et des priorités différents, que ce soit en termes d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, de conciliation entre vie familiale et vie professionnelle ou d'épanouissement personnel. Le département de gynécologie et d'obstétrique joue ici un rôle de pionnier avec sa proportion particulièrement élevée de femmes.

À une époque où la diversité et l'égalité des droits prennent de plus en plus d'importance, il est indispensable de créer des environnements de travail qui répondent à toutes les exigences et à tous les besoins.

Cela inclut des aspects tels que le congé parental, le soutien des responsabilités en matière de soins et la prise en compte des besoins en matière de santé, y compris la santé mentale.

Pour l'étude FARBEN, un questionnaire en ligne a été élaboré en tenant compte des besoins et des préférences des gynécologues et des étudiants intéressés par la gynécologie dans différents groupes d'âge et à différentes étapes de leur vie.

Un aspect particulièrement réjouissant du projet FARBEN est l'implication des étudiants. Les jeunes représentent l'avenir de notre spécialité médicale et leurs opinions sont inestimables. En étudiant leurs points de vue, les personnes impliquées

dans l'élaboration de la formation médicale continue peuvent s'assurer que la gynécologie continue d'attirer les jeunes. Ceci est particulièrement important pour assurer à long terme la présence de professionnels qualifiés en gynécologie et en obstétrique.

Nous espérons que l'enquête FARBEN fournira des résultats qui non seulement donneront un aperçu approfondi des préférences et des besoins des gynécologues, mais qui serviront également de base à des discussions susceptibles d'aboutir à des changements judicieux dans le monde du travail en gynécologie. Une fois l'étude terminée, les résultats seront rapidement publiés et présentés lors de congrès médicaux.

Pour que ce projet devienne réalité, une participation active à l'enquête est toutefois nécessaire. Notre objectif est d'inclure dans l'étude tous les gynécologues, des médecins-chefs aux chefs de clinique, en passant par les assistants de formation et les étudiants intéressés par la gynécologie.

Il est donc essentiel de motiver le plus grand nombre possible de collègues à remplir notre questionnaire en ligne afin de pouvoir collecter suffisamment de données d'étude.

Les résultats de l'enquête peuvent contribuer de manière importante à améliorer la qualité des soins de santé, à promouvoir la satisfaction au travail et à maintenir l'attractivité de la gynécologie en tant que spécialité médicale pour les générations futures.

Nous serions heureux que vous preniez le temps de participer à l'enquête. Le code QR vous permet d'accéder très facilement au questionnaire de l'étude FARBEN et de le remplir directement en ligne (durée : 5 à 10 minutes).

Merci beaucoup pour votre aide !

Vos jeunes forums de la DGGG, OEGGG et SGGG

Adresse de correspondance

Junges Forum gynécologie suisse:

Dr. med. Claudia Becker

Kantonsspital Winterthur

Brauerstrasse 15

8400 Winterthur

claudia.becker@jfor.ch

Referenzen

1. Winder FM, Breuer G, Favero M, Foessleitner P, Friemann M, Krischer B, et al. Postgraduate medical education in obstetrics and gynaecology: Where are we now and what do we need for the future? A study on postgraduate training in obstetrics and gynaecology in Germany, Austria and Switzerland. *GMS J Med Educ.* 2022;39(4):Doc41.